

АНАЛИЗ
данных социологического опроса родителей воспитанников
МБДОУ «Детский сад №2 КВ» города Пикалёво

"Качество питания в детском саду",
проведенного в январе 2018г.

В период с 09.01.2018г. по 15.01.2018г. родителям (законными представителями) воспитанников МБДОУ «Детский сад №2 КВ» города Пикалёво было предложено заполнить анонимно анкеты, изучающие их удовлетворенность качеством и организацией питания детей в детском саду.

Анкета выявляет качество и организацию питания детей по мнению родителей по следующим параметрам:

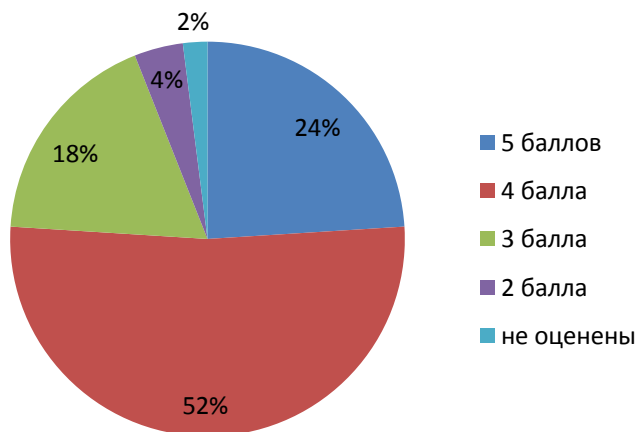
1. Уровень удовлетворенности качеством и организацией питания детей в детском саду.
2. Осведомленность родителей о качестве и организации питания детей в детском саду.
3. Выявить вкусовые предпочтения детей.
4. Проанализировать предложения родителей о качестве и организации питания детей в детском саду.

Цель опроса: выявить на момент опроса уровень осведомленности и удовлетворенности качеством и организацией питания детей в дошкольном учреждении.

Предложенные параметры и вопросы анкеты "Качество питания в детском саду" позволяют полно оценить уровень осведомленности и удовлетворенности родителей качеством питания детей в ДОУ. Форма анкеты предполагает выбор варианта из предложенных ответов и позволяет самостоятельно ответить на некоторые вопросы.

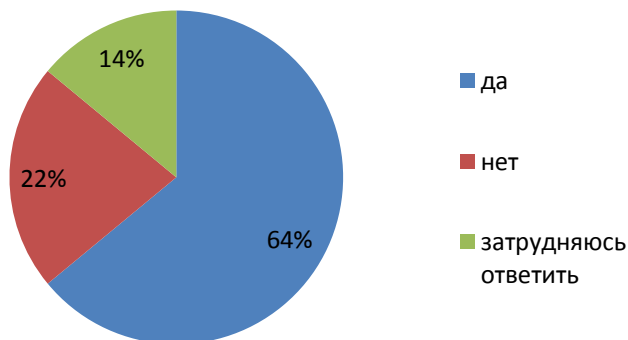
Всего в опросе приняли участие 50 родителей, что составляет 39% от общего количества родителей воспитанников. Анкеты были предложены родителям воспитанников групп № 6 и № 3. Родители (законные представители) воспитанников этих групп интересовались качеством питания, и, по их словам, не имели полного представления в области организации питания детей в ДОУ.

Общая оценка питания в детском саду составила 4 балла из максимально возможных 5-ти, при этом высшую оценку – 5 баллов дали 24% опрошиваемых, а 52% родителей оценили питание на 4. Только 12 человек (24%) оценили питание на 3 и ниже.



При этом на вопрос «Удовлетворяет ли вас в целом питание вашего ребенка в детском саду?» 64% родителей (32 человека) дали положительный ответ, 7 человек (14%) – затруднились ответить на вопрос, 11 человек (22%) ответили на вопрос отрицательно.

Удовлетворяет ли питание в ДОУ



Вопросы № 2, 3 были направлены на выявление интереса родителей к организации питания в ДОУ. Высокий интерес к организации питания по результатам анкетирования проявляет 70% родителей (35 человек), четверо ответили, что информацией о питании детей в ДОУ не интересуются, а 11 человек (22%) – интересуются питанием детей иногда. Кроме того, родители практически не обсуждают вопросы правильного питания с медсестрой или воспитателями - таких родителей 66% (33 человека); ответ «иногда» дали 11 человек (22%). Лишь 6 человек (12%) обсуждают вопросы питания с работниками ДОУ. Такие данные свидетельствуют о достаточно низком уровне проявления у родителей заинтересованности в организации питания детей.

Вопросы № 4, 9, 14, 15, 16, 17, 19 были направлены на выявление уровня осведомленности родителей о полезных свойствах продуктов, заинтересованности родителей в организации правильного питания для детей дошкольного возраста в ДОУ и в домашних условиях, а также позволили увидеть, как родители прививают детям знания о здоровом питании.

Отвечая на вопрос о пищевой ценности продуктов 37 человек (74 %) отметили, что имеют достаточные представления в этом вопросе, 2 человека (4%) заявили, что полностью компетентны в вопросе, а 11 человек (22%) говорят о недостаточном уровне знаний в области пищевой ценности продуктов. Соответственно рассказать своим детям о полезных свойствах продуктов (поделиться своими знаниями) и уделить внимание здоровому питанию в семье могут не все родители, а лишь 38 (Вопрос 9. Рассказываете ли вы своему ребёнку о полезных свойствах продуктов?) и 33 человека (Вопрос 15. Уделяете ли вы внимание здоровому питанию в своей семье?) соответственно (76% - 66%). Кроме того, следует обратить внимание на то, что рекомендаций медсестры по составлению детского меню дома постоянно придерживаются только 3 человека (6%), иногда – 11 человек (22%), остальные 36 человека (72%) – не учитывают рекомендации или затрудняются ответить на этот вопрос.

Интересна реакция родителей на вопрос «Что вам мешает уделять внимание здоровому питанию ребенка?»: 12 человек отказались отвечать, из них двое родителей прямо назвали его провокационным. Остальные 38 человек (76%) ответили, что не уделяют внимание здоровому питанию, выбрав следующие варианты ответов:

- это занимает много времени – 6 (12%) человек,
- не владею информацией о здоровом питании – 5 (10%) человек,
- затрудняюсь ответить – 27 (54%) человек.

А вот, отвечая на вопрос о навыках культуры питания, прививаемых в семье

- 23 человека (46%) поставили прочерк или ответили, что затрудняются,

- в 17 случаях (34%) родители ответили, что учат детей правилам поведения за столом и прививают гигиенические навыки,
- лишь 10 родителей (20%) отметили, что беседуют с детьми о полезных свойствах различных продуктов питания и о витаминах, присутствующих в них.

Вопросы № 7, 8, 10, 11 позволили определить пожелания родителей об изменениях в меню детского сада. Причем выбор продуктов в основном был основан на вкусовых предпочтениях детей, о которых с уверенностью могли бы ответить 48 человек (96%), и на привычном домашнем меню.

Так выяснилось, что с удовольствием дети едят из меню детского сада следующие блюда (вопрос 7):

1.	Все	5 (10%)
2.	Супы	18 (36%)
3.	Пюре	15 (30%)
4.	Котлеты	14 (28%)
5.	Каша	12 (24%)
6.	Сырники, запеканка	11 (22%)
7.	Макароны	10 (20%)
8.	Творог	5 (10%)
9.	Кура	3 (6%)
10.	Салаты, блины, оладьи, сыр, суп-пюре	по 2 ответа (по 4%)
11.	Гороховый суп, сосиски, булка с маслом, мясо, винегрет, греча, омлет	по 1 ответу (по 2%)

Категорически дети не любят следующие блюда (вопрос 8):

1.	Прочерк (нет ответа)	11 (22%)
2.	Творог	10 (20%)
3.	Капуста	9 (18%)
4.	Маннй пудинг	6 (12%)
5.	Каша, горошек	5 (10%)
6.	Тушеные овощи, печень, яйцо	4 (8%)
7.	Винегрет, рыба	3 (6%)
8.	Мясо, омлет, молочный суп	по 2 ответа (по 4%)
9.	Блины, пельмени, свекла, кефир, масло, картошка, морковь, кофейный напиток. Пицца соленая	по 1 ответу (по 2%)

Однако в 11 случаях (22%) родители поставили прочерк, не назвав нелюбимого блюда ребенка, что говорит о том, ребенок питается сбалансированно и разнообразно дома.

Когда родителям предложили сделать выбор и исключить на свой выбор из меню детского сада блюда, в 29 случаях (58%) в анкетах был поставлен прочерк, что говорит о том, большинство родителей все же устраивает тот набор продуктов, который используется при составлении детского меню. В 42% случаев родители пожелали исключить следующие блюда:

1.	Творог	6 (12%)
2.	Тушеная капуста, печень	по 4 ответа (8%)
3.	Зеленый горошек, свекла, капуста	по 2 ответа (по 4%)
4.	Яйцо, ленивые вареники, винегрет, молочный суп, щи, молоко, пудинг, кисель, рыбный суп, борщ	по 1 ответу (по 2%)

А добавить в меню детского сада предложили:

1.	Фрукты	16 (32%)
2.	Овощи свежие	8 (16%)
3.	Оладьи, блины	6 (12%)
4.	Соки	5 (10%)
5.	Йогурт, сосиски, биточки, запеканки из круп и мясные, мясо	по 2 ответа (по 4%)
6.	Кисломолочные продукты, печенье, оливье, картофельные блюда, полдник (2-ой завтрак)	по 1 ответу (по 2%)

При этом оказалось, что понятие «натуральные нормы детского питания» знакомо только половине опрошенных родителей (26 человек – 52%), это говорит о том, что многие родители не имеют представления о наборе продуктов, которые должны быть обязательно включены меню ребенка дошкольного возраста по требованиям СанПин.

Поэтому неудивительно, что при составлении домашнего меню часто используют доступный набор продуктов, не учитывая потребности растущего детского организма. Хотя при этом 64% родителей (32 человека) согласны, что питание ребенка в детском саду и дома должно сочетаться, то есть быть разнообразным и полезным.

Не маловажным оказалось и то, что только 36 из 50 родителей (72%) знают о стоимости питания ребенка в детском саду в день.

Вывод: по результатам анализа результатов анкетирования родителей "Качество питания в детском саду" можно сказать о том, что в целом родители удовлетворены качеством питания детей в ДОУ, хотя имеют недостаточный уровень осведомленности по данному вопросу. Родители также согласны, что питание ребенка должно быть сбалансированным, однако оказалось, что с требованиями, предъявляемыми к здоровому питанию в дошкольных учреждениях СанПином они знакомы поверхностно. При ответах на некоторые вопросы родители испытывали затруднения.

В связи с этим было решено провести общее родительское собрание и посвятить его вопросу организации питания в ДОУ.

Результаты анкетирования можно представить в виде количественных таблиц.

Анкета для родителей "Качество питания в детском саду"

1. Удовлетворяет ли вас в целом питание вашего ребенка в детском саду?

Да	Нет	Не знаю
32 (64%)	11 (22%)	7 (14%)

2. Интересуетесь ли вы информацией о питании в детском саду (ежедневным меню, консультациями и т. д.)?

Да	Нет	Иногда
35 (70%)	4 (8%)	11 (22%)

3. Обсуждаете ли вы вопросы правильного питания с медицинским работником и с воспитателями?

Да	Нет	Иногда
6 (12%)	33 (66%)	11 (22%)

4. Какое имеете вы представление о пищевой ценности продуктов?

Полное	Достаточное	Недостаточное	Не имею
2 (4%)	37 (74%)	10 (20%)	1 (2%)

5. Знаете ли вы о вкусах своего ребёнка?

Да	Нет	Недостаточно
48 (96%)	-	2 (4%)

6. Как отзывается ребенок о питании в детском саду?

Нравится	Не нравится
27 (54%)	23 (46%)
	Не всегда хороший ужин – 4 (17%) Капуста -2 (7%) Печень – 3 (13%) Творог – 1 (4%) Суп гороховый – 1 (4%) Молоко – 1 (4%) Кисель – 1 (4%) Кофейный напиток – 1 (4%) При этом следует отметить, что только 14 человек смогли назвать продукты, которые не нравятся детям, остальные 9 человек (39%) не смогли конкретно указать, что не нравится ребенку.

7. Какие блюда из меню детского сада с удовольствием ест ваш ребенок?

1.	Все	5 (10%)
2.	Супы	18 (36%)
3.	Пюре	15 (30%)
4.	Котлеты	14 (28%)
5.	Каша	12 (24%)
6.	Сырники, запеканка	11 (22%)
7.	Макароны	10 (20%)
8.	Творог	5 (10%)
9.	Кура	3 (6%)
10.	Салаты, блины, оладьи, сыр, суп-пюре	по 2 ответа (по 4%)
11.	Гороховый суп, сосиски, булка с маслом, мясо, винегрет, греча, омлет	по 1 ответу (по 2%)

8. Что ребенок категорически не любит?

1.	Прочерк (нет ответа)	11 (22%)
2.	Творог	10 (20%)
3.	Капуста	9 (18%)
4.	Манный пудинг	6 (12%)
5.	Каша, горошек	5 (10%)
6.	Тушеные овощи, печень, яйцо	4 (8%)
7.	Винегрет, рыба	3 (6%)
8.	Мясо, омлет, молочный суп	по 2 ответа (по 4%)
9.	Блины, пельмени, свекла, кефир, масло, картошка, морковь, кофейный напиток. Пища соленая	по 1 ответу (по 2%)

9. Рассказываете ли вы своему ребёнку о полезных свойствах продуктов?

Да	Нет	Иногда
38 (76%)	7 (14%)	5 (10%)

10. Какие блюда вы бы исключили из меню детского сада?

1.	Прочерк (рассматриваем, так что родители согласны со всеми продуктами меню)	29 (58%)
2.	Творог	6 (12%)
3.	Тушеная капуста, печень	по 4 ответа (8%)
4.	Зеленый горошек, свекла, капуста	по 2 ответа (по 4%)
5.	Яйцо, ленивые вареники, винегрет, молочный суп, щи, молоко, пудинг, кисель, рыбный суп, борщ	по 1 ответу (по 2%)

11. Что, на ваш взгляд, необходимо добавить в меню?

1.	Доверяю меню или прочерк (рассматриваем, так что родители согласны со всеми продуктами меню)	21 (42%)
2.	Фрукты	16 (32%)
3.	Овощи свежие	8 (16%)
4.	Оладьи, блины	6 (12%)
5.	Соки	5 (10%)
6.	Йогурт, сосиски, биточки, запеканки из круп и мясные, мясо	по 2 ответа (по 4%)
7.	Кисломолочные продукты, печенье, оливье, картофельные блюда, полдник (2-ой завтрак)	по 1 ответу (по 2%)

12. Знакомо ли вам понятие "натуральные нормы детского питания"

Да	Нет	Затрудняюсь
26 (52%)	10 (20%)	14 (28%)

13. Знаете ли вы, сколько стоит питание вашего ребенка в день?

Да	Нет	Затрудняюсь
36 (72%)	7 (14%)	7 (14%)

14. Как вы считаете, что такое здоровое питание?

1.	Прочерк (рассматриваем, так что родители согласны со всеми продуктами меню)	17 (34%)
2.	Сбалансированное питание	11 (22%)
3.	Свежие и натуральные продукты	8 (16%)
4.	Фрукты, овощи в рационе. На пару. По расписанию. Достаточное количество калорий.	по 3 ответа (по 6%)
5.	Разнообразное. Когда ест и не полнеет.	по 1 ответу (по 2%)

15. Уделяете ли вы внимание здоровому питанию в своей семье?

Да	Иногда	Нет	Затрудняюсь ответить
33 (66%)	14 (28%)	-	3 (6%)

16. Придерживаетесь ли вы рекомендаций медицинской сестры по составлению меню дома?

Да	Иногда	Нет	Затрудняюсь ответить
3 (6%)	11 (22%)	25 (50%)	11 (22%)

17. Что вам мешает уделять внимание здоровому питанию ребенка?

Это отнимает много времени	Не владею информацией о здоровом питании	Затрудняюсь ответить
6 (12%)	5 (10%)	27 (54%)

Нет ответа – 10 анкет (20%)

Провокационный вопрос – 2 анкеты (4%)

18. Согласны ли вы с тем, что питание ребенка в ДООУ и семье должно сочетаться?

Да	Нет	Затрудняюсь ответить
32 (64%)	8 (16%)	10 (20%)

19. Какие навыки культуры питания вы прививаете ребенку в семье?

1.	Прочерк (отсутствие ответа) и ответ «все»	20 (40%)
2.	Этикет, гигиена питания	17 (34%)
3.	Есть какие-либо продукты (рыба, творог, каши...)	6 (12%)
4.	3-х разовое питание	2(4%)
5.	Беседы о свойствах разных продуктов, о витаминах	2(4%)
6.	Первичное	1 (2%)
7.	То же, что в д/с	1 (2%)
8.	Затрудняюсь ответить	1 (2%)

20. Оцените питание в нашем детском саду по пятибалльной шкале: **4**

Оценка	Количество ответов
5	12 (24%)
4	26 (52%)
3	9 (18%)
2 – 2,5	2 (4%)
Не оценили	1 (2%)