

**СИСТЕМА**

**ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ**

**в МБДОУ «Детский сад №2 комбинированного вида»**

**города Пикалёво**

| Мероприятия                                                                                                         | Сроки                                      | Исполнитель                         |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|-------------------------------------|
| <b>Профилактическая работа</b>                                                                                      |                                            |                                     |
| Анализ:<br>показателей заболеваемости за квартал,<br>полугодие, год;                                                | В течение года                             | Медицинская сестра,<br>Врач-педиатр |
| Лечебно-оздоровительной работы;                                                                                     | Ежемесячно                                 | Медицинская сестра                  |
| диспансерного наблюдения за<br>воспитанниками;                                                                      | В течение года                             | Медицинская сестра                  |
| летней оздоровительной работы;                                                                                      | Август                                     | Медицинская сестра                  |
| Санитарно-просветительской работы                                                                                   | Один раз в квартал                         | Медицинская сестра                  |
| Углубленный медицинский осмотр,<br>проведение антропометрических<br>измерений, анализ физического развития<br>детей | В течение года                             | Медицинская сестра,<br>Врач-педиатр |
| Осмотр детей во время утреннего приема в<br>МДОУ, опрос родителей                                                   | Ежедневно                                  | Воспитатели,<br>медицинская сестра  |
| Стоматологический осмотр и санация<br>полости рта детей, состоящих на "Д"<br>учете, в группе риска                  | Один раз в год                             | Стоматолог                          |
| Наблюдение за детьми, имеющими<br>хронические заболевания                                                           | По плану<br>диспансеризации<br>поликлиники | Медицинская сестра,<br>Врач-педиатр |
| Проведение занятий с детьми по<br>профилактике травматизма                                                          | Один раз в квартал                         | Воспитатели                         |
| Осмотр врачами-специалистами детей<br>декретированных возрастов                                                     | В течение года                             | Врачи-специалисты                   |
| Осмотр детей врачом-педиатром                                                                                       | Три раза в месяц                           | Врач-педиатр                        |
| Комплексный осмотр врачами-<br>специалистами детей подготовительной<br>группы                                       | Один раз в год                             | Врач-педиатр,<br>Врачи-специалисты  |
| Обследование детей и персонала на<br>гельминты                                                                      | Один раз в год                             | Медицинская сестра                  |
| Лечение контактных детей с целью<br>профилактики энтеробиоза                                                        | В течение года                             | Медицинская сестра                  |
| <b>Противоэпидемическая работа</b>                                                                                  |                                            |                                     |

|                                                                                                                      |                                     |                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Проведение прививок детям (по отдельному плану) и проведение профилактических прививок против гриппа                 | В течение года<br>сентябрь -декабрь | Медицинская сестра,<br>Врач-педиатр             |
| Постановка реакции Манту детям                                                                                       | Один раз в год                      | Врач-педиатр<br>Медицинская сестра              |
| Прохождение работниками медицинских проф.осмотров                                                                    | Июнь -сентябрь                      | Медицинская сестра                              |
| Флюорографическое обследование работников                                                                            | Один раз в год                      | Медицинская сестра                              |
| Учет инфекционных больных, карантин                                                                                  | В течение года                      | Медицинская сестра                              |
| Строгое соблюдение принципа изоляции при карантинах                                                                  | В течение года                      | Медицинская сестра                              |
| Проведение мероприятий по недопущению заноса инфекций в МБДОУ                                                        | В течение года                      | Медицинская сестра,<br>Врач-педиатр             |
| Осмотр детей на педикулез                                                                                            | Один раз в 10 дней                  | Медицинская сестра                              |
| Проведение инструктажа с вновь принятыми на работу сотрудниками                                                      | При приеме на работу                | Заведующий,<br>медицинская сестра               |
| Проведение противоэпидемических мероприятий при вспышках ОРВИ, гриппа и других инфекционных заболеваний              | По эпидобстановке                   | Медицинская сестра,<br>воспитатели              |
| Соблюдение адаптационного периода при приеме детей младшего возраста в МДОУ                                          | Сентябрь – октябрь                  | Воспитатели                                     |
| Общее кварцевание помещений в период роста заболеваемости                                                            | Февраль, март,<br>октябрь, ноябрь   | Медицинская сестра                              |
| Витаминация третьего блюда (витамин "С")                                                                             | Ежедневно                           | Медицинская сестра,<br>повар                    |
| Использование в питании народных средств (употребление чеснока, лука и др.)                                          | В течение года                      | Повар                                           |
| Ароматизация групповых помещений (чесночные ингаляции)                                                               | В период вспышки ОРВИ, гриппа       | Медицинская сестра                              |
| <b>Санитарно-гигиеническая работа</b>                                                                                |                                     |                                                 |
| Наблюдение за санитарным состоянием помещений МБДОУ                                                                  | Ежедневно                           | Медицинская сестра                              |
| Наблюдение за личной гигиеной детей, состоянием их белья, одежды, обуви                                              | Ежедневно                           | медицинская сестра                              |
| Наблюдение за личной гигиеной сотрудников, осмотр работников пищеблока на предмет выявления гнойничковых заболеваний | Ежедневно                           | Медицинская сестра,<br>Шеф-повар                |
| Контроль соблюдения санитарных правил работниками МБДОУ                                                              | Ежедневно                           | Медицинская сестра,<br>заведующий<br>хозяйством |
| Техническое обучение обслуживающего персонала МБДОУ санитарному минимуму                                             | Один раз в месяц                    | Медицинская сестра                              |

|                                                                                                                                                    |                 |                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-------------------------------------------|
| Проведение текущей уборки помещений МБДОУ (по отдельному графику)                                                                                  | Ежедневно       | Обслуживающий персонал                    |
| Проведение генеральной уборки помещений МБДОУ (по отдельному графику)                                                                              | Ежемесячно      | Обслуживающий персонал                    |
| Наличие аптек в группах, пищеблоке их пополнение медикаментами, перевязочным материалом                                                            | В течение года  | Медицинская сестра                        |
| Обеспечение работников моющими средствами, уборочным инвентарем, средствами индивидуальной защиты, спецодеждой                                     | В течение года  | Заведующий хозяйством                     |
| Мытье игрушек                                                                                                                                      | Ежедневно       | Воспитатели                               |
| <b>Лечебно - оздоровительная работа</b>                                                                                                            |                 |                                           |
| Своевременно брать на учет «ЧБ» детей составлять индивидуальные планы оздоровления -сезонной профилактики, восстановительного лечения 2 раза в год | Постоянно       | Медицинская сестра                        |
| Проведение с детьми утренней и дыхательной гимнастики                                                                                              | Ежедневно       | Воспитатели                               |
| Осуществление режима двигательной активности детей в течение дня                                                                                   | Ежедневно       | Воспитатели                               |
| Осуществление закаливающих процедур (ходьба босиком, упражнения на укрепление осанки, исправление плоскостопия и др.)                              | Ежедневно       | Воспитатели                               |
| Проведение сезонного кварцевания                                                                                                                   | Октябрь-февраль | Медицинская сестра                        |
| Привитие гигиенических навыков детям, воспитание здорового образа жизни                                                                            | Ежедневно       | Медицинская сестра, Воспитатели, Родители |
| Проведение физкультурных занятий и развлечений (по отдельному плану)                                                                               | В течение года  | Инструктор по физкультуре, Воспитатели,   |
| Прогулки на свежем воздухе                                                                                                                         | Ежедневно       | Воспитатели                               |
| Одежда по сезону                                                                                                                                   | Ежедневно       | Воспитатели, Родители                     |
| Обеспечение воздушного режима в помещениях МБДОУ                                                                                                   | Ежедневно       | Работники МБДОУ, Заведующий хозяйством    |
| Обеспечение естественного и искусственного освещения в групповых помещениях                                                                        | Ежедневно       | Заведующий хозяйством Воспитатели         |