

УТВЕРЖДЕН
приказом заведующего
№ 125 -о от «31» августа 2018г.

Режим занятий воспитанников на 2018-2019 учебный год

1. Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №2 комбинированного вида» города Пикалёво (далее – Учреждение) функционирует в режиме:
 - неполного рабочего дня – 10-ти часового пребывания;
 - полного дня - 12-ти часового пребывания.
2. Режим работы Учреждения:
 - пятидневная рабочая неделя;
 - часы работы с 7.00 до 19.00;
 - выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.
3. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.
4. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха минус 15С и скорости ветра более 7м/с продолжительность прогулки сокращается.
5. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.
6. При организации режима пребывания детей в Учреждении более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3-4 часа и дневной сон.
7. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часов, из которых 2 – 2,5 часа отводится на дневной сон.
8. На самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.
9. Максимальная продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей составляет:
 - от 3-х до 4-х лет – 15 мин.
 - от 4-х до 5-ти лет – 20 мин.
 - от 5-ти до 6-ти лет – 25 мин.
 - от 6-ти до 7-ми лет – 30 мин.

10. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня составляет:

- 2-ая младшая группа – 30 мин.
- средняя группа – 40 мин.
- старшая группа – 45 мин.
- подготовительная – 1,5 часа

11. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

12. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственной образовательной деятельности статического характера проводят физкультурные минутки.

13. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

14. Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения.

15. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте 3-7 лет организуют не менее 3-х раз в неделю.

16. Один раз в неделю для детей 5-7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

17. Режим занятий по дополнительным программам устанавливается расписанием занятий.

18. Режим посещения Учреждения конкретным ребенком устанавливается договором об образовании, заключаемым Учреждением и родителями (законными представителями) ребенка.