

Конспект физкультурного праздника «День здоровья» в подготовительной группе.

Выполнила: Журавлева Светлана Александровна

Цель. Способствовать формированию потребности заниматься физической культурой и спортом, доставить удовольствие детям.

1. Вводная часть

Ведущий: Нынче праздник, важный день,

Встретить нам его не лень.

Здоровья день, день красоты,

Его все любят – я и ты.

И все вокруг твердят всегда:

«Здоровым быть – вот это да!»

Это один из самых замечательных праздников в году, когда все люди показывают, как они дружат с физкультурой и спортом. Ведь от того, насколько часто вы занимаетесь спортом, зависит, каким будет ваше здоровье. И сегодня мы покажем друг другу, как мы любим спорт и любим им заниматься. Для начала я предлагаю вам поздороваться друг с другом.

Игра «Давайте поздороваемся». Под музыку дети гуляют по залу. Как только музыка заканчивается, дети подходят друг к другу и начинают здороваться: коленом, плечом, спиной, носом.

2. Основная часть

Инструктор: Сегодня узнаем, кто любит спорт, кто у нас сильный, ловкий, выносливый, упорный. А для начала разделимся на команды. На первый – второй рассчитайсь.

1. Кто быстрее?

Первый с мешочком по сигналу инструктора бежит до кегли, обегает ее, возвращается к своей команде, передает мешочек следующему участнику, сам встает в конец колонны. То же самое выполняют остальные дети.

Будем вместе мы играть,

Бегать, прыгать и скакать.

Чтобы было веселее,

Мяч возьмем мы поскорее.

2. Передача мячей над головой.

Две косички, две сестрички

Вверх взлетают, словно птички.

Со скакалкой с утра

Начинается игра.

3. Эстафета со скакалками.

Участвуют парами, скакалка используется как вожжи. На одну сторону в роли лошадки бежит один, обратно - другой.

Станем прямо, ноги шире.

По сигналу – три-четыре

Мяч передаем назад -

По полу нельзя катать.

4. Передача мячей между ног назад.

Следующий конкурс – ложка!

А в ложке – картошка.

Бежать нельзя, дрожать нельзя!

Дышать можно, только осторожно!

5. Прыжки на фитболе.

3. Заключительная часть

Праздник заканчивается общим шествием под спортивную музыку, затем дети уходят из спортивного зала.