

Конспект физкультурного праздника во второй младшей группе и средней группе.

Выполнила: Журавлева С.А.

Цель. Способствовать познавательному – двигательному развитию детей.

1. Вводная часть.

Ведущий: Сегодня мы проводим «День здоровья»!

Мы со спортом крепко дружим,

Никогда, друзья, не тужим,

В Страну спорта мы пойдем,

Силу, ловкость там найдем! (Ходьба, высоко поднимая колени).

Тили-тили, тили - бом!

На носочках мы идем.

Руки к солнцу поднимаем,

Никогда не унываем! (Ходьба на носках, руки вверх).

Узкий мостик впереди,

Надо боком всем пройти (Ходьба по канату, лежащему на полу).

Чьи-то желтые глаза

Там глядят из-за куста!

Кто же это, дети? Волк!

Он зубами грозно щелк!

Все бежим скорей сюда,

Побежали, детвора! (Бег с захлестом ног назад).

Будем путать мы следы,

Чтобы волк не смог найти (Легкий бег).

Нету волка, он отстал.

Дети, нас он не догнал! (Обычная ходьба с упражнения на дыхание).

2. Основная часть

Ведущий: Молодцы, ребята! А теперь приступим к соревнованиям.

1. Конкурс «Веселый паровоз»

Участники встают «паровозиком», доходят до фишки, обходят ее и возвращаются обратно.

2. Конкурс «Велогонки на палке»

Каждый из участников берет гимнастическую палку, держит ее между ног и бежит до ориентира.

3. Конкурс «Перенеси предметы»

Рядом с командами стоит корзина с мячами, в руках ведро. На противоположной стороне стоят пустые корзины. Каждому участнику нужно положить шарик в ведро, добежать до пустой корзины и положить шарик в нее, добежать до команды и передать эстафету.

3. Заключительная часть.

Ведущий: Молодцы, ребята. Вы показали свою силу да удаль.

Молодцы у нас команды,

Сильные, умелые,

Дружные, веселые,

Быстрые и смелые!